

Примерный режим дня старше-подготовительной группы

холодный период года

Наименование мероприятия	Время
Прием и осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
2-й завтрак	10.20 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.10 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коррекционная работа	15.35-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00